

Singapore, Woensdag 25 Augustus:

De wedstrijd voor brons tegen Ghana.

Vanaf de 1e minuut dat we opstonden waren we gefocust op de wedstrijd die ons de bronzen medaille zou opbrengen.

Pasta eten zoals voor elke wedstrijd, veel drinken om goed gehydrateerd te zijn en niet al te veel stappen om onze benen niet te vermoeien.

We zijn de wedstrijd zeer slecht begonnen. We stonden al na 17 minuten 1-0 achter maar na 20 minuten spelen hebben we ons herpakt.

De bal ging veel vlotter rond vanachter, meer beweging van de aanvallers en daardoor meer ruimte voor de middenvelders.

We maakten gelijk via een penalty-stroke en een mooie actie van rechts in de 25e en 31e minuut.

Na de helft hebben we nog 2 goals gescoord zonder echt bedreigd te worden door de Ghanese aanvallers.

Na de wedstrijd moesten we weer een ijsbad pakken en daarna mochten we naar de Macdonalds, maar niet voor mij...

Ik had een dopingcontrole en geloof mij, het is echt moeilijk om te urineren terwijl een chinees naar u zit te kijken!!

Die avond zijn we op stap gegaan me de Australische hockeyploeg!!

Morgen hebben we de afsluitingsceremonie en we zijn terug in Zaventem de 28e Augustus om 8.00 uur

Zie jullie allemaal op Herakles
Groetjes Nico