

SEIZOEN 2010 -2011

| Categorie | Dag | Uren | |
|---|----------------|----------------------|---|
| Pre-Eekhoortjes meisjes | Woensdag | 15:00 - 16:00 | |
| Pre-Eekhoortjes jongens | Woensdag | 14:00 - 15:00 | |
| Beginners ouder dan 7 | Woensdag | volgens categorie | Vrijdag geen training volgens categorie |
| Eekhoortjes meisjes 1 | Woensdag | 14:00 - 15:00 | Vrijdag 17:00 - 18:00 |
| Eekhoortjes jongens 1-2-3-4 | Woensdag | 14:00 - 15:00 | Vrijdag 17:00 - 18:00 |
| Preminiemen alle keepers | Woensdag | 14:00 - 15:00 | |
| Preminiemen meisjes 1-2-3 | Woensdag | 15:00 - 16:00 | Vrijdag 17:00 - 18:00 |
| & Preminiemen jongens 1-2-3 | Woensdag | 15:00 - 16:00 | Vrijdag 17:00 - 18:00 |
| Miniemen meisjes 2 | Woensdag | 14:30 - 16:00 | Vrijdag 17:00 - 18:00 |
| Miniemen meisjes 1 | Woensdag | 16:00 - 17:30 | Vrijdag 17:00 - 18:00 |
| Miniemen alle keepers | Woensdag | 15:00 - 16:00 | |
| Miniemen jongens 1-2-3 | Woensdag | 16:00 - 17:30 | Vrijdag 17:00 - 18:00 |
| Cadetten meisjes 1 | Maandag | 18:00 - 20:00 | Vrijdag 18:00 - 19:15 |
| Cadetten meisjes 2 | Woensdag | 16:00 - 17:30 | Vrijdag 18:00 - 19:00 |
| Cadetten jongens 1 | Maandag | 18:00 - 20:00 | Vrijdag 18:00 - 19:15 |
| Cadetten jongens 2 | Maandag | 18:00 - 20:00 | Vrijdag 18:00 - 19:00 |
| Cadetten jongens 3 | Woensdag | 16:00 - 17:30 | Vrijdag 18:00 - 19:00 |
| Scholieren meisjes 1 | Dinsdag | 18:00 - 20:00 | Woensdag 19:00 - 21:00 |
| Scholieren meisjes 2-3 | Woensdag | 17:30 - 19:00 | Vrijdag 19:00 - 20:00 |
| Scholieren jongens 1 | Woensdag | 19:00 - 21:00 | Vrijdag 19:15 - 20:30 |
| Scholieren jongens 2 | Woensdag | 17:30 - 19:00 | Vrijdag 19:15 - 20:30 |
| Scholieren jongens 3 | Woensdag | 17:30 - 19:00 | Vrijdag 19:00 - 20:00 |
| Junioren jongens 1-2 | Dinsdag | 19:00 - 21:00 | Vrijdag 20:00 - 21:30 |
| Specifieke keeperstraining (*) | | | |
| Cadetten | Donderdag | 18:00 - 20:00 | volgens oproeping (*) |
| Scholieren | Donderdag | 18:00 - 20:00 | volgens oproeping (*) |
| Junioren | Donderdag | 18:00 - 20:00 | volgens oproeping (*) |
| (*) NOTA : keepers van cadetten, scholieren en junioren trainen met hun ploeg ; 'vaste' keepers hebben een extra, specifieke keeperstraining op donderdag ; deze 'vaste' keepers worden hiervoor persoonlijk uitgenodigd | | | |
| Andere Specifieke trainingen | Dinsdag | 17:00 - 18:00 | Info volgt |

SAISON 2010 -2011

| Catégorie | Jour | Heures | Jour | Heures |
|--|--------------|----------------------|------------------|----------------------|
| Pré-Ecureuils Filles | Mercredi | 15:00 - 16:00 | | pas d'entraînement |
| Pré-Ecureuils Garçons | Mercredi | 14:00 - 15:00 | | pas d'entraînement |
| Débutants + 7 ans | Mercredi | voir catégorie | Vendredi | voir catégorie |
| | | | | |
| Ecureuils filles 1 | Mercredi | 14:00 - 15:00 | Vendredi | 17:00 - 18:00 |
| Ecureuils garçons 1-2-3-4 | Mercredi | 14:00 - 15:00 | Vendredi | 17:00 - 18:00 |
| | | | | |
| Pré-Minimes tous les gardiens | Mercredi | 14:00 - 15:00 | | |
| Pré-Minimes filles 1-2-3 | Mercredi | 15:00 - 16:00 | Vendredi | 17:00 - 18:00 |
| & Pré-Minimes garçons 1-2-3 | Mercredi | 15:00 - 16:00 | Vendredi | 17:00 - 18:00 |
| | | | | |
| Minimes filles 2 | Mercredi | 14:30 - 16:00 | Vendredi | 17:00 - 18:00 |
| Minimes filles 1 | Mercredi | 16:00 - 17:30 | Vendredi | 17:00 - 18:00 |
| Minimes tous les gardiens | Mercredi | 15:00 - 16:00 | | |
| Minimes garçons 1-2-3 | Mercredi | 16:00 - 17:30 | Vendredi | 17:00 - 18:00 |
| | | | | |
| Cadets filles 1 | Lundi | 18:00 - 20:00 | Vendredi | 18:00 - 19:15 |
| Cadets filles 2 | Mercredi | 16:00 - 17:30 | Vendredi | 18:00 - 19:00 |
| Cadets garçons 1 | Lundi | 18:00 - 20:00 | Vendredi | 18:00 - 19:15 |
| Cadets garçons 2 | Lundi | 18:00 - 20:00 | Vendredi | 18:00 - 19:00 |
| Cadets garçons 3 | Mercredi | 16:00 - 17:30 | Vendredi | 18:00 - 19:00 |
| | | | | |
| Scolaires filles 1 | Mardi | 18:00 - 20:00 | Mercredi | 19:00 - 21:00 |
| Scolaires filles 2-3 | Mercredi | 17:30 - 19:00 | Vendredi | 19:00 - 20:00 |
| Scolaires garçons 1 | Mercredi | 19:00 - 21:00 | Vendredi | 19:15 - 20:30 |
| Scolaires garçons 2 | Mercredi | 17:30 - 19:00 | Vendredi | 19:15 - 20:30 |
| Scolaires garçons 3 | Mercredi | 17:30 - 19:00 | Vendredi | 19:00 - 20:00 |
| | | | | |
| Juniors garçons 1-2 | Mardi | 19:00 - 21:00 | Vendredi | 20:00 - 21:30 |
| | | | | |
| Entraînements spécifiques Gardiens | | | | |
| Cadets | Jeudi | 18:00 - 20:00 | | voir convocation (*) |
| Scolaires | Jeudi | 18:00 - 20:00 | | voir convocation (*) |
| Juniors | Jeudi | 18:00 - 20:00 | | voir convocation (*) |
| (*) NOTE : gardiens des cadets, scolaires et juniors s'entraînent avec leurs équipes; les gardiens "fixes" ont un entraînement extra (spécifique) le jeudi; ils seront convoqués personnellement. | | | | |
| Autres entraînements spécifiques | Mardi | 17:00 - 18:00 | Info suit | |